**Подготовка к ультразвуковому исследованию.**

**УЗИ органов брюшной полости**

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.   
**Не рекомендуется** курить до исследования. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

**УЗИ органов малого таза**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения. Данное исследование используется и для определения беременности на ранних сроках.

**УЗИ предстательной железы**

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

* **трансабдоминальным.** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* **трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы.** Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**УЗИ мочевого пузыря**

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**УЗИ щитовидной железы**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

**УЗИ почек**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

**УЗИ сосудов**

За два часа до проведения ультразвукового исследования не курить.

**УЗИ коленных суставов**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

**Нейросонография у детей до года**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

**УЗИ тазобедренных суставов**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

**Подготовка к взятию крови.**

Взятие крови проводится натощак (не менее 8 и не более 14 ч голодания). Можно пить воду без газа.

**Подготовка к взятию крови на гормональные исследования.**

Натощак (не менее 8 и не более 14 часов голодания). Можно пить воду без газа. Взятие крови проводится с 8.00 -12.00 утра, если другое время не указано лечащим врачом.

**Подготовка к взятию мазка на инфекции.**

Взятие биоматериала из ротоглотки рекомендуется проводить не ранее чем через 3 часа после последнего приема пищи (не полоскать рот, не пить воду).